

ATTIVITÀ PROPOSTE

Corso di Allenamento Mentale (adulti e ragazzi) ·
Corso di Autostima · Corso Eustress · Corso per genitori ·
Corso di Yoga · CRM Terapia® · Iridologia · Metodo Bates ·
Omeopatia · Pranoterapia · Psicoterapia e Sostegno
Psicologico

Non tutte le attività hanno trovato spazio in questa
programmazione ma, a richiesta, possono essere organizzate
iniziative specifiche al raggiungimento di un numero minimo di
partecipanti.

Il Centro Olistico Indaco promuove le iniziative di **to Mind**
s.r.l. (www.tomind.it) e dell'associazione **Accanto a Silvia**
(www.accantoasilvia.it).

COME PARTECIPARE

Gli incontri si terranno presso il **Centro Olistico Indaco**,
in Via Alberi 1, 36100 Vicenza.

La quota associativa annua è di € 20,00 e comprende, oltre
alla frequenza gratuita di tutte le conferenze, **un'agevolazione**
(pari alla quota associativa) sul contributo previsto,
da scegliere tra:

- **Una seduta di C.R.M. Terapia®**, terapia medica
per l'equilibrio posturale
Dott.ssa Emanuela Costantini, medico chirurgo
- **Corso di Autostima** in una giornata
Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta
- **Corso di Allenamento Mentale** in tre lezioni (6 ore)
Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato



CALENDARIO

SETTEMBRE 2016 - FEBBRAIO 2017



CALENDARIO

SETTEMBRE 2016 - FEBBRAIO 2017

OGNI
MARTEDÌ
SETTEMBRE
2016

CORSO

Kundalini Yoga

Dott. Diego Lora, Counsellor in Dinamiche Relazionali
OGNI MARTEDÌ ORE 19:30 - 21:00 (INIZIO 20 SETTEMBRE)

OGNI
GIOVEDÌ
SETTEMBRE
2016

CORSO

Eustress

Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta
Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato
OGNI GIOVEDÌ ORE 18:30 - 20:00 (INIZIO 22 SETTEMBRE)

OGNI
GIOVEDÌ
SETTEMBRE
2016

SEDUTE INDIVIDUALI

Pranoterapia

Attilio Galiotto, infermiere professionale e maestro in bio-energia
OGNI GIOVEDÌ ORE 09:00 - 16:00 (INIZIO 15 SETTEMBRE, SU APPUNTAMENTO)

13
SETTEMBRE
2016

CONFERENZA (IN COLLABORAZIONE CON TO MIND S.R.L.)

Quali passi per una migliore relazione con gli altri?

I passaggi importanti insegnati alla Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling.
Angela Zanini, counsellor in Dinamiche Relazionali e altri docenti della Scuola di Counselling to Mind
MARTEDÌ 13 ORE 20:30 - 22:30

20
SETTEMBRE
2016

CONFERENZA ESPERENZIALE

Imparare a respirare bene con il Kundalini Yoga

Dott. Diego Lora, counsellor in Dinamiche Relazionali, che conduce la serata secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan
MARTEDÌ 20 ORE 20:30 - 22:30 (SPAZIO DISPONIBILE SOLO PER 12 PERSONE)

22
SETTEMBRE
2016

CORSO

Eustress. 6 regole per passare dalla pesantezza alla leggerezza. Usare la mente rilassata e consapevole per lasciare andare i sensi di colpa. Rimettersi in equilibrio e rispondere, in modo adeguato, alle difficoltà quotidiane.

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato
Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta
GIOVEDÌ 22 ORE 18:30 - 20:00 (1ª LEZIONE)

03

OTTOBRE
2016

CONFERENZA (IN COLLABORAZIONE CON TO MIND S.R.L.)

Il Progetto to Mind - Risvegliare la consapevolezza

Quali sono le attività formative (corsi, esercizi e percorsi) finalizzate al rafforzamento della personalità dell'individuo? Come riconoscere e far emergere il Talento di ogni persona in tutti gli ambiti della vita.

Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta
LUNEDÌ 03 ORE 20:30 - 22:30

12

OTTOBRE
2016

CONFERENZA

Libertà dai modelli disfunzionali

Uscire dai condizionamenti e interrompere identificazioni negative. Storia di un percorso di rieducazione dalla balbuzie e non solo.

Dott.ssa Chiara Albera, operatrice psicopedagogica e Coach in relazione d'aiuto - Liliana De Bona, counsellor in formazione - Dott. Dario Cardone, counsellor e coach in relazione d'aiuto
MERCOLEDÌ 12 ORE 20:30 - 22:30

27

OTTOBRE
2016

CONFERENZA

#hounfiglioadolescente

Un'occasione per genitori ed educatori per conoscere gli adolescenti e accompagnarli nella loro crescita. Durante la serata sarà presentato anche il programma del corso di gruppo per genitori.

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato
GIOVEDÌ 27 ORE 20:30 - 22:30

16

NOVEMBRE
2016

CONFERENZA

Come usare il potere dell'immaginazione

Aprire lo scrigno dei desideri, per scoprire il mondo delle nostre potenzialità e conoscerne la magia.

Dott. Monica Tosato, insegnante e counsellor in formazione
MERCOLEDÌ 16 ORE 20:30 - 22:30

23

NOVEMBRE
2016

CORSO

#hounfiglioadolescente

Corso per genitori: condividere, confrontare e accrescere le proprie abilità genitoriali.

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato
Dott. Franco Piva, psicologo psicoterapeuta
Dott.ssa Maria Teresa Sperotto, assistente sociale, counsellor a orientamento sistemico-relazionale
MERCOLEDÌ 23 ORE 18:45 - 20:15

01

DICEMBRE
2016

CONFERENZA

Il Tutor, la tua guida nello studio

Cosa vuol dire diventare mediatore per l'apprendimento? Cosa significa dare sostegno ai ragazzi verso l'autonomia? Durante la serata sarà presentato il programma del corso per diventare Tutor, uno specialista dell'apprendimento extrascolastico per le diverse intelligenze, anche nei casi di DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) e BES (Bisogni Educativi Speciali).

Dott.ssa Alessandra Repetto, counsellor professionista, formatore esperto nel campo dei BES e DSA
GIOVEDÌ 01 ORE 20:30 - 22:30

12

DICEMBRE
2016

CONFERENZA (IN COLLABORAZIONE CON TO MIND S.R.L.)

Gli insegnamenti di una Scuola di Vita per migliorare la comunicazione con gli altri

Come fare per conoscere meglio l'altro? Siamo consapevoli della diversità tra noi? Quanto so usare l'ascolto attivo e l'empatia con l'altro?

Docenti della Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling to Mind
LUNEDÌ 12 ORE 20:30 - 22:30

19

GENNAIO
2017

CONFERENZA

Postura ed emozioni

La relazione mente-corpo: le emozioni influenzano la postura e viceversa. Come ovviare agli effetti dello stress?

Giovanna De Chiara, osteopata D.O., membro del ROI (registro Osteopati d'Italia)
GIOVEDÌ 19 ORE 20:30 - 22:30

15

FEBBRAIO
2017

CONFERENZA

Allenamento al cambiamento

Allenarsi a vincere le sfide della vita, nelle relazioni, nel lavoro, nello sport. Durante la serata sarà presentato anche il programma del corso Allenamento Mentale per adulti e ragazzi.

Dott. Matteo Pigato, psicologo abilitato
MERCOLEDÌ 15 ORE 20:30 - 22:30